

空手道



*Karate ist weich und fließend wie Wasser
schnell und kraftvoll wie der Wind
reinigend wie das Feuer
beständig wie die Erde*

...und entspannt wie die große Leere

*Gichin Funakoshi
(Begründer des modernen Karate)*

DOJOKUN

SHORIN RYU BUJUTSU KARATE-DO

- 1) Karate beginnt mit rei und endet mit rei (Respekt, Höflichkeit) -
Bemühe dich andere (Menschen, Tiere) und die Natur zu respektieren.
- 2) Im Karate gibt es kein Zuvorkommen (keinen ersten Angriff) -
es möge der Gerechtigkeit dienen.
- 3) Karate findet nicht nur im Dojo statt.
Verbinde dein alltägliches Leben mit Karate - das ist die wahre Kunst.
- 4) Sei nicht gewalttätig in deinem Denken und Handeln und
komme nicht vom rechten (ehrlichen) Weg ab.
- 5) Hart und weich, Spannung und Entspannung, langsam und schnell -
alles in Verbindung mit der richtigen Atmung.
- 6) Die Ausbildung im Karate geht ein Leben lang -
es ist wie heißes Wasser, das abkühlt, wenn du es nicht ständig wärmst.
- 7) Die Kunst des Geistes kommt vor der Kunst der Technik.
- 8) Trachte nach der Vervollkommnung deines Charakters -
Erkenne dich zuerst selbst, dann den anderen.



KARATECLUB LIESING

